



## *L'anatomia del benessere dopo due lockdowns*

*Il movimento e' alla base della salute corporea, emotiva e psicologica, ma  
due lunghi periodi di lockdown ci hanno spaventati e indeboliti....  
e' ora della rivincita!!!*

*Martedì 5 Aprile – ore 16,30  
Presso Oratorio di San Bartolomeo  
Ingresso aperto a tutti*

*(SI PREGA DI DARE CONFERMA DELLA PARTECIPAZIONE ENTRO MARTEDI' 29 MARZO)*

*Relatore: Donatella Lezza*